编辑 赵天舒 美编 李烝 责校 杨志强 电话:64101946 bbtzbs@163.com

2026年第四批“中国好人榜”北京市推荐候选人

中国好人宣传选树活动

中国好人有着强大的道德感召力和高尚的人格魅力,他们贵在平凡,在日常工作生活中默默付出,平凡中见精神、平凡中见伟大;贵在力行,从身边做起、从小事做起,做的是力所能及的实事,办的是温暖他人的好事;贵在坚守,几十年如一日专心做事、潜心干事,在执着坚守中迸发出耀眼的道德光芒;贵在情真,对家人、对事业、对社会、对国家满怀朴素而深沉的爱,激励和引导更多人传播真善美、传递正能量。

“中国好人榜”北京市候选人建议人选事迹展播

助人为乐

承家风守初心 二十五载无偿倾力助医



孙美宏,男,1968年7月生,中共党员,通州区永顺镇纪委工作人员。母亲石素琴曾与雷锋为弓长岭铁矿焦化厂工友,手书的“永做雷锋精神的传人”,是他刻进心底、坚守一生的信条。二十五载风雨奔走,他无偿帮扶上千位重症、疑难病症患者寻医就医,在一次次救急救难中,帮扶一个个困难家庭,以凡人善举续写新时代雷锋故事。

见义勇为

冰河救人托举生命 危急时刻彰显本色



寇旭辉,男,1987年5月生,中共党员,昌平区白浮泉公园保安队长。2025年11月27日上午,寇旭辉在值班巡查期间,突遇一名女子不慎落水,他奋不顾身跳入冰河,成功将落水女子救上岸。从业以来,他牵头在公园布设20余个应急救援箱,配齐救生圈、安全绳、救援长棍等器材;坚持带队常态化巡查,组织队员开展应急演练。2026年3月26日,寇旭辉被昌平区民政局授予见义勇为证书和奖章。

三进三出火海 奋不顾身救人



白贺,男,1977年11月生,中共党员,大兴区瀛海镇居民,退伍军人。2026年4月17日傍晚一商铺突发火情,他三次进出火场,解救被困的偏瘫老人,并全程陪同护送就医,直至老人得到妥善安置才离去。白贺以一名退伍军人的铁血风骨、一名共产党员的责任使命,演绎了惊心动魄的救人一幕,传递了向善向美的正能量。2026年8月26日,白贺被大兴区民政局授予见义勇为证书和奖章。

纵身一跃救孩童 凡人善举暖山乡



于庆如,男,1963年9月生,怀柔区宝山镇养渔池村村民。2025年8月,他不顾自身常年哮喘病痛,纵身跃入两米深湍急河水,勇救落水孩童。面对大家的称赞,于庆如只说不过是偶遇险情,做了自己该做的事。事后被救孩童一家专程登门致谢,他依旧诚恳推辞,反复说道:“但凡旁人撞见,都会伸手相救。”他用义无反顾的行动,生动诠释了新时代乡村百姓质朴纯粹的善良与挺身而出的担当。

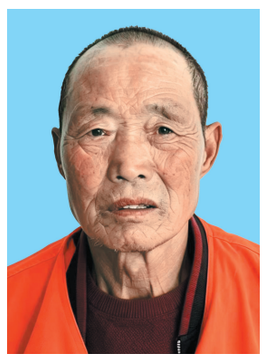
敬业奉献

深耕轧线二十载 匠心求索勇攀技术高峰



李春元,男,1983年7月生,中共党员,北京首钢股份有限公司热轧作业部二热轧轧钢作业区精轧操作工,高级工程师、高级技师。扎根生产一线二十年,他专注于轧线稳定性研究与提升,攻克了一系列热连轧“卡脖子”难题,自主研发多项核心技术。曾获北京市职业技能竞赛第一名、全国职工优秀创新成果奖、冶金科学技术奖一线工人一等奖、钢铁行业“最闪耀的星”等荣誉。

年过花甲守哨塔 十二载兄弟同心护京北林海



曹启龙,男,1954年11月生;曹启云,男,1964年12月生,二人为怀柔区喇叭沟门满族乡帽山村防火瞭望塔值守人员。喇叭沟门满族乡帽山村位于该乡最北端。防火瞭望塔悬于群山之巔,守护周边10余平方公里山林安全。

2005年起,曹启龙、曹启云兄弟开始任护林员。彼时瞭望塔没有取暖设施,值守条件异常艰苦,先后有六七名护林员选择下山谋生,瞭望塔一度面临无人值守的困境。



2014年,兄弟二人主动接下守塔接力棒,并肩驻守。如今的喇叭沟门,凭借优良生态,已是远近知名的旅游胜地。每到春季,大量游客和周边村民进山踏青、采挖野菜,有些人山林防灾意识薄弱。“我们遇到了,就反复叮嘱注意防火,严禁在林区吸烟!”曹启云说。看着游人逐年增多,绿水青山生机盎然,乡村面貌日新月异,兄弟俩深感肩上护林责任愈发厚重。

12年来,兄弟俩扎根京北深山之巔,以塔为家、以林为伴,用平凡坚守筑牢山林安全防线,用赤诚初心守护山下万家平安。

拐脚村医扎根乡土 四十八载仁心为民



刘建国,男,1957年11月生,延庆区沈家营镇临河村村医。身有残疾的他,虽腿脚不便,却坚守村卫生室,把诊室变成全村百姓的健康依靠。48年来,他恪守“随叫随到”的行医承诺。为维持卫生室正常运转,他经营小卖部,拿出部分收益补贴卫生室;坚持不收出诊费,对困难家庭酌情减免药费。从业至今,累计接诊、诊治15万人次,为群众减免药费近10万元,默默守护着全村900余名村民的健康。

孝老爱亲

警徽映孝心 十九载守护病榻双亲



袁智勇,男,1980年7月生,中共党员,西城交通管理支队副支队长。2007年,母亲患病瘫痪,生活不能自理,2023年,父亲患癌接受治疗,他数十年如一日照料病榻双亲。家庭中他至诚至孝,岗位上他同样勇挑重担。袁智勇一边是红墙下的忠诚卫士,一边是病床前的独生子,他把对党忠诚的信念融入血脉,把对父母的孝心化为日常点滴,用实际行动诠释了家国一体、忠孝两全的时代内涵。

用一生兑现一句承诺 好儿媳二十八载悉心照顾公婆



白慧霞,女,1968年8月生,石景山区八角街道杨庄北区社区居民。1998年,命运给了这个普通女子最残酷的考验。丈夫因病离世,留下年幼的女儿和年逾七旬的公婆。她用单薄的肩膀许下了一个要用一生来履行的承诺:“我要替丈夫尽孝,让二老安度晚年。”28年,有人问她值不值得,她看着正在翻看相册的婆婆,轻声说:“能让亲人安享晚年,就是我最大的幸福与责任。”

侄女胜似亲女 十二载孝侍独居叔父



李建云,女,1966年12月生,顺义区南法信镇北法信村村民。李建云是一名普通农村家庭主妇,2014年,她将69岁无儿无女、身患重病的叔叔接到自己家中悉心奉养,用滚烫的亲情,为叔叔筑起了一个温暖的港湾。从一日三餐的热汤热饭,到生病时的昼夜看护,她把自己当成了叔叔的亲“闺女”,尽心守护着他的晚年时光。她用柔弱的肩膀告诉我们:亲情,是这世间最温暖的港湾。

柔肩担起岁月暖 十七载孝心满庭芳



徐海燕,女,1973年7月生,昌平区十三陵镇果庄村村民。她以柔弱之肩扛起家中三位老人的赡养重担——17年贴身照料脑血栓后遗症的父亲、553个日夜奔波陪护罹患癌症的母亲、三十六载无声相伴先天聋哑的叔叔。在她的言传身教下,女儿也把孝心刻进心里,一有空就回家帮着照顾老人。徐海燕用日复一日的坚守,在燕山脚下诠释了最厚重的孝老真情。