

2026年第三批“中国好人榜”北京市推荐候选人

中国好人宣传选树活动

中国好人有着强大的道德感召力和高尚的人格魅力,他们贵在平凡,在日常工作生活中默默付出,平凡中见精神、平凡中见伟大;贵在力行,从身边做起、从小事做起,做的是力所能及的实事,办的是温暖他人的好事;贵在坚守,几十年如一日专心做事、潜心干事,在执着坚守中迸发出耀眼的道德光芒;贵在情真,对家人、对事业、对社会、对国家满怀朴素而深沉的爱,激励和引导更多人传播真善美、传递正能量。

“中国好人榜”北京市候选人
候选人选事迹展播

助人为乐

退休不褪色
二十四载坚守社区服务群众

郝淑英,女,1946年12月生,中共党员,朝阳区委老干部局机关退休干部、北京市老党员先锋队成员。2002年退休后参与编纂党史资料、开展主题宣讲。2015年,成立“西悦银龄助老理发队”,定期为老人义务理发,服务6400余人次;组建“银龄助老三八缝纫社”“西悦银龄巧娘工作室”,免费为老人缝补衣物。曾获首都慈善先进个人。郝淑英用最朴素的行动,诠释了“离岗不离党,退休不褪色”。

见义勇为

冰河救人托举生命
危急时刻彰显本色

马刚,男,1977年4月生,中共党员,房山区烟草专卖局工作人员,退役军人。2026年2月25日,马刚下班途经琉璃河大桥,遇一名女子坠河。危急时刻,他立即跃入河中,成功营救落水女子。危难面前的挺身而出,从来都不是偶然,而是刻在马刚骨子里的勇毅与担当。他用实际行动践行了“随时准备为党和人民牺牲一切”的誓言,诠释了退役军人“若有战召必回,若有难我必上”的初心坚守。

孝老爱亲

“婆婆也是妈”
二十二年坚守诠释孝道

杨书文,女,1962年6月生,中共党员,石景山区八宝山街道瑞达社区退休居民。2004年冬天,婆婆因一氧化碳中毒导致全身瘫痪、重度失智,生活完全无法自理。杨书文没有退缩,扛起了照顾婆婆的重任,二十二年来她从未让婆婆生过一处褥疮,受过一丝委屈。她用半生光阴,把“孝”字写进了每天的柴米油盐,让孝老爱亲的传统美德在琐碎日常生活中闪闪发光。

柔肩担善举

三十九年帮扶残困邻居母子



靳文香,女,1958年11月生,中共党员,丰台区丰台街道永善社区居民。1987年,靳文香主动承担照料肢体残疾、日常起居不能自理的邻居母子。2022年,靳文香搬至新华街,仍每天雷打不动坐公交回去,从未间断探望照料张维明母子。三十九年来,她细心照料二人的三餐饮食、日常起居,用柔肩担起守望相助之责,让“远亲不如近邻”的传统美德焕发出时代温情。

逆行三进火海

勇毅化解险情



白贺,男,1977年11月生,中共党员,大兴区瀛海镇居民,退伍军人。2026年4月17日傍晚,白贺发现一商铺突发火情,他三次进出火场,解救被困的偏瘫老人。老人获救后由120急救车送往医院。白贺不顾自身身体不适,全程陪同护送,直至老人妥善安置、入院救治完才后默默离开。白贺以退伍军人的铁血风骨、共产党员的责任使命,演绎了惊心动魄的救人一幕,传递了向善向美的正能量。

侄女胜似亲女

十二载孝侍独居叔父



李建云,女,1966年12月生,顺义区南法信镇北法信村村民。李建云是一名普通农村家庭主妇,2014年,她将无儿无女、身患重病的69岁叔叔接到自己家中悉心奉养,用滚烫的亲情,为叔叔筑起了一个温暖的港湾。从一日三餐的热汤热饭,到生病时的昼夜看护,她把自己当成了叔叔的亲“闺女”,用柔弱的肩膀,扛起了叔叔的晚年。她用最平凡的坚持告诉我们:亲情,是这世间最温暖的港湾。

平凡善举藏大爱

十载温情守护残疾乡邻



吴秀金,男,1959年8月生,中共党员,延庆区永宁镇吴坊营村村民,村“小蜜蜂志愿服务队”成员。2016年至今,吴秀金坚持每周上门照顾残疾村民刘凤英,挑水储水、翻挖田地、修补房屋,风雨无阻、从未间断,十年来,他用日复一日的朴实善行、不求回报的付出,温润着一方乡土,点亮了吴坊营村文明淳朴、守望相助的幸福底色。

纵身一跃救孩童

凡人善举暖乡山



于庆如,男,1963年9月生,怀柔区宝山镇养渔池村村民。2025年8月,他不顾自身病痛,纵身跃入两米深湍急河水,勇救落水孩童。面对大家的称赞,于庆如始终谦逊低调,只说不过是偶遇险情,做了自己该做的事。后续被救孩童一家专程登门致谢,他依旧诚恳推辞,反复说道:“但凡旁人撞见,都会伸手相救。”他用义无反顾的行动,生动诠释了新时代乡村百姓质朴纯粹的善良与挺身而出的担当。

三十三载不离不弃

好媳妇撑起特殊大家庭



郭玉红,女,1973年8月生,平谷区金海湖镇黑水湾村村民。三十多年来,她悉心照料年迈公公、丈夫智力残疾的大哥、离异突发疾病二哥,尽心抚育已故三哥的孩子。她用日复一日的真情付出,打动着身边每一个人。郭玉红用最朴素的行动,书写了人间大爱。这份爱照亮了自家的小院,也温暖了周围的乡邻,成为新时代文明乡风中一面鲜亮的旗帜。

敬业奉献

三十载深耕护理一线
做罕见病患儿的“北京妈妈”

王志伟,女,1980年1月生,中共党员,东城区第一人民医院护理部主任、南丁格尔杏林志愿服务站站长。近三十年来,她坚守医者初心,以母爱柔情守护罕见患儿,践行着医务工作者的使命与担当。曾获东城区“优秀护理管理者”、北京市“中医护理管理者榜样人物”。她以温柔为底色、以专业为根基,在病房里给予患儿母亲般的温暖,以志愿精神在基层传递健康服务温度。

两度入水救人

尽显凡人大义



刘伟,男,1991年12月生,密云区巨各庄镇中心幼儿园保安。2025年7月23日深夜,他两次跃入白河,解救落水女子。女子脱险后,其家人得知他不顾自身安危入水救人,专程带着现金登门致谢。刘伟再三婉拒,他表示,换作任何人目睹有人身陷险境,都不会袖手旁观。2025年10月,密云区民政局向刘伟颁发了《北京市见义勇为人员证书》和奖章。

三十七年守孝心

农家媳妇厚植满堂家风



朱凤琴,女,1969年10月生,延庆区刘斌堡乡马道梁村村民。1989年,20岁的她嫁到马道梁村,三十七年来,用柔肩担起侍奉公婆的重担。朱凤琴扛着责任从青丝走到白发,有人问她苦不苦,她总是摆手说:“进了这个门就是一家人,照顾老人是本分,没啥好说的。”没有豪言壮语,她用最质朴的坚守,诠释了“孝”最本真的样子。