

2026年第二批“中国好人榜”北京市候选人建议人选

中国好人宣传选树活动

中国好人有着强大的道德感召力和人格魅力,他们贵在平凡,在日常工作生活中默默耕耘,平凡中见精神、平凡中见伟大;贵在力行,从身边做起、从小事做起,做力所能及的实事,办温暖人心的好事;贵在坚守,数十年如一日专心做事、潜心干事,在执着坚守中迸发出耀眼的道德光芒;贵在情真,对家人、事业、社会与国家满怀朴素而深沉的爱,激励和引导更多人传播真善美、传递正能量。

“中国好人榜”北京市候选人
建议人选事迹展播

见义勇为

外卖小哥跃入冰河
挺身而出守护生命

张蒙蒙,男,1989年10月生,西城区外卖骑手。2026年2月2日,他从安徽阜阳来到北京,加入美团骑手队伍。2月12日,还在熟悉街巷路况的他,途经积水潭桥,突遇有人落水,跃入冰河勇救落水者。救人后,他立即返回岗位,未向任何人提及此事。4月10日,西城区民政局正式认定其“见义勇为”行为。他用果敢与善意温暖了整座城市,也彰显了新时代新就业群体的责任与担当。

“00后”退伍老兵奋勇救火
军装换工装信念不移

李士杰,男,2001年4月生,丰台区外卖骑手,2018年至2020年曾服役于北部战区空军。2026年3月,他在小区送餐突遇火情,拎起灭火器冲到居民楼起火窗口下方,攥紧喷管对着明火持续喷射,成功遏制火势蔓延,为救援赢得宝贵时间。丰台区委政法委、方庄街道联合召开表彰大会,授予他“方庄街道见义勇为先进个人”称号,并予以奖励。

不顾安危冰河救人
见义勇为书写正气

赵驰,男,1990年10月生,顺义区空港街道誉天下社区居民。2025年12月16日,天寒地冻,赵驰正在顺义区空港街道龙湾小区咖啡店内休息。突然,他透过玻璃看到一对母子不慎坠入咖啡店对面的景观湖,危急时刻,他飞奔出去,不顾个人安危,纵身跃入刺骨冰湖,成功将落水母子营救上岸。2026年2月5日,其行为被顺义区民政局确认为见义勇为。

奋不顾身伸援手
冰窟勇救两位老人

王小磊,男,1991年8月生,中共党员,中国商飞北京民用飞机技术研究中心研发工程师。2026年2月8日,王小磊居住的东方太阳城小区人工湖冰面意外坍塌,两位老人不慎落入冰冷刺骨的湖水。途经此处的王小磊临危不惧,奋不顾身扑向冰面,成功挽救两条生命,在生死线上书写了新时代青年以热血守护生命的无悔担当。

助人为乐

23年传承红色基因
践行立德树人使命

刘桂英,女,1948年8月生,中共党员,门头沟区永定镇永兴社区居民。2003年退休后她投身社区志愿服务,义务开展青少年教育和家风家教指导工作;2007年,牵头成立永兴社区“少年之家”,组织开展一系列主题活动500余场,惠及青少年达8000余人次。77岁的刘桂英用23年坚守,生动诠释了一名老党员、老教育工作者初心不改的责任与担当。

22年献血95600毫升
用初心守护生命

吴永涛,男,1985年3月生,中共党员,北京市公安局大兴分局北臧村派出所勤务辅警。2004年,他开启了无偿献血之路,22年来,累计捐献血液及血小板223次,献血总量95600毫升,相当于20个成人的总血量。他还定期走进大兴区各镇街、社区、单位开展公益宣讲,让更多人了解并参与到无偿献血事业中。曾获全国无偿献血奉献奖金奖六次和全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。

义务修脚暖桑榆
十二载坚守敬老

孙庆忠,男,1960年9月生,延庆区儒林街道永安社区居民,永安·家——为老志愿服务队队长。2014年,他从八达岭温泉度假村退休后,没有选择安享清闲,而是用一技之长,为素不相识的老人义务修脚。从敬老院到偏远山区,从一人行到带出一支志愿服务队。曾获北京市“孝星”、延庆榜样人物等荣誉。

孝老爱亲

无怨无悔守承诺
好儿媳20年照顾残疾大伯哥

刘长华,女,1971年4月生,顺义区北小营镇西府村村民。20年来,她日复一日地悉心照料有智力残疾、生活无法完全自理的大伯哥。在刘长华的精心照顾下,大伯哥虽然已经68岁了,但除了智力缺陷外,无任何疾病。没有豪言壮语,只有默默付出;没有惊天动地,只有细水长流。她用人生中最宝贵的年华,默默诠释了善良、责任与坚守的伟大力量。

单手擎起风雨家
17年不离不弃守至亲

肖玉婷,女,1975年8月生,大兴区榆垓镇求贤村村民。她是单侧手掌缺失的残疾人,却在家庭接连遭遇变故时,义无反顾扛起全部重担。丈夫煤气中毒后留下后遗症,完全丧失劳动能力,生活无法自理;公公突发脑中风导致半身不遂,完全瘫痪在床,吃喝拉撒全靠人护理。肖玉婷用17年夜以继日的忙碌,修复濒临破碎的家,用不离不弃诠释血脉亲情。

“95后”乡村医生
用青春为罕见病弟弟撑起生命蓝天

王娇娇,女,1996年2月生,密云区新城子镇社区卫生服务中心全科医生。多年来,她不离不弃照料身患罕见重病的弟弟,以柔弱肩膀扛起家庭重担,守护弟弟生命。这份对家人的深情与担当,化作了她服务家乡百姓的动力,只要行动不便的患者有需要,她都会背着药箱上门就诊,为乡亲们解除病痛。她用日复一日的坚守与陪伴,书写着手足情深、孝老爱亲的动人篇章。

敬业奉献

深耕轧线二十载
匠心求索勇攀技术高峰

李春元,男,1983年7月生,中共党员,北京首钢股份有限公司热轧作业部二热轧轧钢作业区精轧操作工,高级工程师、高级技师。他扎根生产一线20年,专注于轧线稳定性研究与提升,攻克了一系列热连轧“卡脖子”难题,自主研发多项核心技术。他把最美好的年华,熔化在千度高温的轧线上,铸就中国钢铁人的脊梁。

三十载磨砺匠心
攻坚克难守护能源安全

刘劲松,男,1976年1月生,中共党员,中国石化集团加氢裂化装置操作工技能大师。他30年如一日,扎根一线,共提出生产优化建议100余项,指导中国石化系统内临氢装置开停工30余次,解决47项生产难题,组织实施20余项技术改造和生产优化,为企业创造效益6000余万元。曾获“中华技能大奖”“全国技术能手”“中华全国总工会‘大国工匠’”“北京市劳动模范”“首都劳动奖章”等荣誉。