

# 预增4.5%领跑 世界经济的底气为何在亚洲

## 经济增长保持韧性

受国际贸易环境不确定性加剧、全球债务压力不断增大以及地缘政治风险上升等因素影响,2026年世界经济增速将有所放缓。在这一背景下,亚洲经济增速也可能略有放缓,2026年预计经济增长率为4.5%,低于2025年的4.7%。

“这一判断综合考虑了亚洲内部态势及国际环境的深刻影响。即便增速小幅下调,4.5%的增长表现在全球范围内依旧十分亮眼。”中国社会科学院大学国际政治经济学院院长张宇燕在发布会现场解读道。

张宇燕表示,细分来看,亚洲失业率小幅上升,但仍低于全球平均水平;物价整体保持稳定,受油价等因素影响存在小幅上行压力;金融市场不确定性较大,股价、汇率、国债收益率分化明显,但银行业风险防控整体稳固,成为经济增长的重要底气。

数据更具说服力。亚洲经济体GDP占世界经济的比重持续上升,仍是世界经济的主要增长引擎,按现价美元计算,预计由2025年的36.1%上升至2026年的36.3%;按购买力平价计算,预计由2025年的49.2%上升至2026年的49.7%。

分区域来看,东亚地区2026年经济增长率预计为4.3%,略低于2025年的4.4%;南亚地区经济增长率预计为6.3%,相比2025年下降0.4个百分点,仍是亚洲地区增速最快的地区;中亚地区经济增长率预计为5.3%,较2025年下降0.5个百分点;西亚地区经济增长率预计为2.5%,相比2025年下降0.4个百分点,西亚经济增长面临更多的不确定性因素。

政策层面,张宇燕提到,亚洲多数经济体仍处于财政扩张期,依靠扩张性财政政策维持经济稳定增长;货币政策整体偏向宽松,但存在一定不确定性,若油价上涨推升通胀预期,货币政策或迎来相应调整。

## 贸易一体化稳盘

全球贸易面临地缘冲突、保护主义抬头与供应链“去风险化”多重不确定性下,亚洲

3月24日,博鳌亚洲论坛2026年年会新闻发布会暨旗舰报告发布会在海南博鳌举行,《亚洲经济前景及一体化进程2026年度报告》和《可持续发展的亚洲与世界2026年度报告》两份重磅旗舰报告正式亮相,报告明确预测:2026年亚洲经济增速将达到4.5%。

全球经济低迷、不确定性持续升温,亚洲为何能扛起复苏大旗?地缘冲突、保护主义抬头、供应链“去风险化”交织,亚洲区域贸易一体化为何依旧根基稳固?全球AI创新重心从欧美转向亚洲,亚洲又如何从追随者变身为引领者、重塑全球创新格局?旗舰报告一一给出权威答案。



博鳌亚洲论坛2026年年会准备就绪

区域内贸易一体化根基稳固,中国与东盟合作为区域“稳定之锚”的作用持续增强。

从出口依赖度看,亚洲经济体整体呈高位调整态势。相关指数较2022年峰值有所回落,但显著高于2014—2016年低谷期,印证亚洲在全球贸易中的活跃地位。

对外经济贸易大学原副校长林桂军在发布会上指出,全球风险加剧背景下,亚洲经济体出口依存度近两年小幅下降但仍处高位;中国香港、中国澳门、新加坡等出口依存度居高不下且呈上升趋势。

区域内贸易依存度普遍提升,东盟和中国成为了两大稳定器。东盟成员国间贸易联系紧密,中国、日本、韩国对东盟依存度保持稳定;中国在区域价值链中支撑作用突出,东盟国家及日本、韩国对华贸易依存度均超过20%。

“亚洲经济体对东盟依存度为15%,对中国依存度为14%,两大市场的稳定是亚洲经贸平稳发展的关键。”林桂军提到。

“亚洲工厂”内部的相互依存度在阶段性波动后于2024年企稳回升,巩固亚洲全球价值链核心地位。当前,亚洲仍是全球最重要的中间品供给中心与生产枢纽,中间品贸易占比远超北美与欧盟,全球价值链呈现“亚洲主

导、北美稳定、欧盟弱化”格局,中国关键节点地位稳固。

林桂军也提到,全球三大国际化生产网络中,亚洲价值链持续强化,欧盟价值链停滞,北美价值链尚未走出低谷。越南、新加坡、马来西亚等在全球价值链中地位快速提升;越南逼近日本;墨西哥等域外经济体地位亦大幅上升。

跨境投资方面,亚洲地区仍然是全球直接投资资本最青睐、最具有发展潜力和韧性的区域。其中,中国和东盟是亚洲最具外资吸引力的经济体。亚洲经济体正从“资金接收者”转向对外投资者,区域内对外直接投资依存度(OPDI)连续两年上升至51.03%,超半数资金投向亚洲市场。

作为贸易与投融资重要支撑,亚洲跨境支付体系正深刻重构。双边本币互换网络拓展、跨境二维码与快速支付系统互联互通推进,数字货币、区块链等技术加快应用,本币结算增长、支付币种多元化成为趋势。不过,当前跨境支付仍面临效率偏低、成本较高、监管碎片化、合规成本高、地缘博弈干扰等挑战。

报告建议,下一步应加快快速支付系统

互联,推进技术标准与规则互通,构建多层次监管协同与合规互认机制,稳妥应用新兴技术,提升跨境支付体系韧性与包容性,为区域经贸合作提供更坚实的金融保障。

## 智能亚洲跃升

在全球产业链与创新格局重构中,亚洲角色加速升级。目前,亚洲已完成从人工智能主要下游应用市场,到兼具上游源头创新、产业化落地、治理实践的重要力量的转型,正从AI追随者转变为全球创新秩序的重塑者。

德勤中国研究中心合伙人陈岚在会上表示,这一格局转变,由多重长期因素共同推动。一是国家战略资源投入到位,中国、日本、韩国、印度等亚洲经济体均将人工智能纳入国家战略,出台中长期发展规划,在算力、人才、产业扶持、治理体系等方面系统性布局;二是依托独特数字生态优势,亚洲高密度数字化用户与完整制造业生态,形成“规模应用—数据积累—模型优化”高效反馈机制,助力AI技术快速落地;三是技术与实体经济深度融合,亚洲AI实现单点突破的同时,凭借完备产业基础实现与实体经济的深度融合,推动

区域AI发展从技术使用者向能力输出者转变,区域一体化趋势愈发显著。

当前,亚洲各经济体AI发展梯度差异明显,差异化互补下联合创新成为区域一体化主要模式。合作领域已延伸至产业联盟、跨国试点、标准制定等深层领域,各国通过顶层设计与政策协同推动区域AI一体化发展。基于多维度指标构建的AI发展评价体系,亚洲经济体被划分为三大梯队:以中国、韩国、日本为代表的领先型经济体,战略与产业基础成熟,具备全球引领能力;以新加坡为代表的标杆型经济体,政策治理与人才国际化优势突出,为小体量经济体提供借鉴;以印度、印尼、马来西亚为代表的潜力型经济体,政策体系逐步完善,发展空间广阔。

不过,亚洲智能一体化发展仍面临技术标准不一、地缘政治波动、AI伦理治理等跨国挑战,需区域协同破局。对此,陈岚提出三点建议,构建区域数据治理框架与联合监管平台,保障数据安全与合规共享;聚焦智能制造、金融科技等重点场景,打造可复制的区域创新模式;搭建跨国人才培养与流动生态,通过研发与落地合作,助力亚洲掌握全球AI竞争战略主动权。

整体来看,预计4.5%的增速背后,是结构优化、动能转换、合作深化的共同结果,为不确定的世界注入确定性,为全球复苏贡献亚洲力量。

报告预测了亚洲经济发展的五大趋势性变化。一是数智化全面赋能,已从单纯的数字化升级为与智能深度绑定的数智化,在规模、速度、质量上实现突破,全面赋能亚洲经济贸易发展。二是低碳发展助力绿色转型,低碳转型持续推进,亚洲多国在该领域积极布局,推动产业绿色升级。三是人口老龄化影响多元,既带来劳动力缩减、财政压力加大等挑战,也催生护理经济、银发经济等新业态,蕴含发展机遇。四是外部环境冲击凸显,贸易保护主义持续升级,对亚洲经贸发展形成较大冲击。五是区域合作支撑强劲,RCEP等机制持续释放红利,区域合作有力推动亚洲经济一体化进程,筑牢发展根基。

北京商报记者 岳品瑜 董喆童  
图片来源:视觉中国

## X 西街观察 Xijie observation

### 中国机遇,看得见摸得着

岳品瑜

3月24日,博鳌亚洲论坛2026年年会在海南正式开幕,两千余位全球政商学界精英齐聚一堂,世界目光再次投向这片充满活力的东方热土。

年会首日发布的两份旗舰报告,释放出无比清晰的信号。在全球经济迷雾重重、不确定性风险加剧的当下,亚洲依旧是全球投资的核心热土,而中国机遇,看得见、摸得着、更靠得住,投资中国,就是投资稳定,就是拥抱确定性未来。

当下的世界经济,正深陷复苏乏力的困境,地缘政治冲突此起彼伏,单边主义、保护主义暗流涌动,不少经济体陷入动荡与迷茫,全球资本本都在苦苦寻觅安全的避风港与可靠的增长源。

而亚洲,凭借着强劲的经济韧性,在逆境中站稳脚跟,区域内对外直接投资依存度攀升至51.03%,超半数资金选择扎根亚洲,深耕亚洲,区域经济一体化的红利持续释放。

其中,中国与东盟更是成为亚洲最具外资吸引力的经济体,以稳健的发展态势、广阔的市场空间,成为全球资本规避风险、谋求增长的核心选择,为动荡的世界经济注入了难得的稳定力量。

中国机遇,首先是超大市场带来的持久发展机遇。14亿人口的庞大体量,全球规模最大的中等收入群体,构筑起源源不断、潜力无限的消费需求市场。

从衣食住行的日常消费品,到高端装备制造、精密科技研发;从传统服务业的提质升级,到数字经济、绿色产业的蓬勃兴起,中国市场的广度与深度,远超一般经济体。

对于全球企业而言,来华投资不是做一锤子买卖,而是扎根一个持续增长、长期向好的超级大市场,共享中国经济高质量发展的时代红利。正如苹果公司首席执行官蒂姆·库克近日所言,“很高兴再次回到中国,我们将继续投资中国市场”。

这份机遇,更是中国坚定不移推进高水平对外开放带来的稳定机遇。面对复杂多变的外部环境,中国始终坚持开放的大门越开越大,以制度型开放为核心,持续优化营商环境,全面落实外资企业国民待遇,让外资企业敢投资、能投资、好投资。

从政策制定的透明度不断提升,到各项举措的稳定性持续增强,再到政务服务的高效便捷化,中国用实实在在的行动,为全球投资者吃下了一颗长效“定心丸”。

作为中国与国际规则全面接轨的重要窗口,海南自贸港的亮眼成绩,印证了中国制度型开放的显著成效。

海南全岛封关运行百日来,外资企业增长33.5%,外贸进出口增长32.9%,86个国家人员可免签入境海南,免签入境旅客增长53.6%。海南正成为中国对外开放的新前沿、地区互利合作的新热土、推动经济全球化的新引擎。

全球企业用实际行动为中国机遇投下信任票。商务部最新数据显示,今年前两个月,我国新设立外资企业数量保持稳步增长,高技术产业实际使用外资实现较快攀升。这一组组数据,直观印证了中国市场的强大吸引力,也充分说明,全球资本始终看好中国、信赖中国。

## 养老服务消费补贴项目内容清单将动态更新

3月24日,民政部举行养老服务消费补贴项目推进情况专题新闻发布会,介绍中度以上失能老年人养老服务消费补贴项目实施进展。截至目前,全国已累计核销消费券332.8万张,超过105万失能老年人从中受益,成为服务领域“投资于人”全国性政策的生动实践。

为实施积极应对人口老龄化国家战略,加强失能老年人照护服务工作,从今年1月1日起,民政部、财政部在全国范围内组织实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目。在今年全国两会上,实施中度以上失能老年人养老服务消费补贴项目被写入政府工作报告。

民政部养老服务司司长李邦华介绍,本次消费补贴项目,以失能等级为判断标准,改变了过去的以经济状况为重要依据的补贴做法,政策覆盖面更广、指向性更强。该补贴打破户籍限制,全国范围内符合条件的老年人均可在当前居住地直接申领;在内地生活的持有居住证的港澳台中度以上失能老年人,可同等享受补贴。同时,补贴可与长期护理保险叠加,已享受长护险的老年人,扣除相关待遇后,个人自费的养老服务支出仍可用消费券抵扣。

李邦华介绍,本次补贴不发放现金,均为电子折扣券,用于抵扣养老服务相关费用。抵扣标准分两类,机构养老服务抵扣比例40%,社区居家养老服务抵扣比例50%,两类服务每人每月最高可抵扣800元。使用范围涵盖居家上门、机构养老、喘息服务、日托服务等,消费券使用以地级市为单位,跨市居住的老年人只需在平台更改居住地地址,即可重新领券。为

务领域的消费补贴项目,下一步,民政部将持续优化政策流程,扩大服务供给,完善适老化服务,强化监管效能,推动项目从“落地见效”向“提质创优”升级,让符合条件的老年人不但能“领得上”,还能“花得好”。

首先,将推动补贴项目更便捷更高效触达老年群体,通过进一步引导和鼓励更多养老服务机构、涉老经营主体、社会化平台等参与补贴项目,为入住机构的失能老年人顺利核销养老服务消费券,居家失能老年人就近就便购买获得专业养老服务提供更多支持。同时,将进一步优化补贴项目申请、使用、核销等操作流程,让失能老年人及其家属和养老服务机构通过“民政通”平台更加方便获取和提供服务。

其次,将动态更新补贴项目内容清单,进一步扩大居家上门服务供给使用范围,更加精准匹配失能老年人个性化、多样化需求。同时,大力引导优质养老服务机构下沉社区,积极培育“养老+物业”“养老+家政”“平台+服务”等新业态,加快构建一刻钟养老服务圈。指导各地建立健全养老服务机构动态考评和激励机制,让更多老年人享受更优质的养老服务。

此外,还要推动服务模式更贴心、更暖心,聚焦老年群体需求,全面优化“民政通”适老化功能,让老年人“看得懂、会操作、用得顺”。同时,依托养老服务机构工作人员、社区网格员、志愿者等组建专项代办队伍,为高龄、独居等老年人,提供补贴申领、操作指导、消费核销等暖心代办服务,真正实现“群众少跑腿、服务送上门”。

北京商报综合报道