

## 2026年第一批“中国好人榜”北京市候选人建议人选

## “中国好人”宣传选树活动

“中国好人”有着强大的道德感召力和高尚的人格魅力，他们贵在平凡，在日常工作生活中默默付出，平凡中见精神、平凡中见伟大；贵在力行，从身边做起、从小事做起，做的是力所能及的实事，办的是温暖他人的好事；贵在坚守，几十年如一日专心做事、潜心干事，在执着坚守中迸发出耀眼的道德光芒；贵在情真，对家人、对事业、对社会、对国家满怀朴素而深沉的爱，激励和引导更多人传播真善美、传递正能量。



## 助人为乐

八年2000碗“免费面”  
让善意在无言中温暖传递

成乃仓，男，1991年1月生，中共预备党员，日坛北路“老张拉面”经营者。2007年，成乃仓初到北京，一个饭店老板免费赠予的一碗面，让他倍感温暖。那时他就暗下决心：等自己有能力了，一定要把这份温暖传递下去。2018年，成乃仓用全部积蓄经营起“老张拉面”，创业之初，他便在玻璃门上贴出“当你遇到困难时，可免费吃一碗热腾腾的面”。8年来，他用2000碗“免费面”，践行着传递温暖的承诺，带领更多人加入到帮助他人的行列中。

一碗饺子 十二年送餐情  
退伍军人助老济困践初心

陈时田，男，1970年4月生，中共党员，北京惠民志愿服务联盟队长。12年来，他坚持每天为周边社区近40位空巢老人免费送餐。他还带领约500人团队在社区、学校、军营、养老院等地开展公益服务，服务内容涵盖为老服务、环境清理、节日慰问等，用行动诠释了这份温情。曾获北京市优秀五星志愿者、大兴区孝顺之星等荣誉称号。

一个电话 二十六年守护  
如儿女般照料八旬独居老人

韩相军，男，1971年8月生，中共党员，大兴区环卫中心垃圾站工作人员。2000年，经营送水店的韩相军接到周阿姨订水电话，送水上门后，他见老人独居不便，便留下“有事打电话”的承诺。此后，韩相军定期为老人送水，帮忙买菜买药。2014年，在社区的号召下，与老人结对长期帮扶，每周至少4次看望老人。2024年，周阿姨腰椎骨折卧床，生活不能自理，他搬去贴身照料，日夜相伴。韩相军用26年陪伴与照料，兑现了“有事打电话”的承诺，成就了比车轮更长久的守望。

## 见义勇为

使馆门前大学生战士  
寒冬救助落水群众

熊黎，男，2005年8月生，武警北京总队执勤第九支队执勤五中队战士，也是湖北工业大学工程技术学院大一学生。2025年3月，熊黎怀着对军营生活的向往，响应学校征兵宣传，参军入伍成为武警北京总队执勤第九支队战士。2026年1月14日上午，下哨途中的他突遇一名女子坠入亮马河冰河，危急关头，他不顾严寒与危险，毫不犹豫纵身跳入冰水中，成功将女子救援上岸。

以血肉之躯压住悬空车头  
“90后”小伙成功挽救两条生命

孟显宇，男，1990年12月生，丰台区宛平街道景园社区居民。2025年9月6日，卢沟新桥上一辆黑色轿车失控撞断护栏，车身半悬于空中，途经此处的孟显宇临危不惧，以血肉之躯压住悬空车头，成功挽救两条生命，在生死线上书写了新时代青年以生命守护生命的无悔担当。

生死十分钟  
两度冲入火海救人

唐孟雄，男，1988年2月生，中共党员，顺义区水务局温榆河管理段副段长。2026年1月，唐孟雄在广西北海休假期间，租船出海钓鱼时，偶遇海上渔船起火，他不顾渔船爆炸危险，两度冲入火场，成功救出两名受伤船员，展现了临危不惧的英雄气概与舍己救人的高尚情怀。曾获2024年北京市水务系统“优秀共产党员”、2025年顺义区“防汛抢险先进个人”等荣誉。

## 敬业奉献

从“单兵强”到“整体优”  
十六年如一日做旅客的“站台亲人”

杜京林，女，1988年4月生，中共党员，中国铁路北京局集团有限公司北京站京铁爱心服务组第三任班组长。2010年入职北京站，她先后在候车室、站台、出站口、大厅等多个客运岗位任职，深耕一线服务十六载，主动放弃节假日与家人团聚的机会，带领班组提炼使用“五心服务法”，始终保持“零投诉”，用实际行动擦亮北京站服务“金名片”。她先后荣获“全国向上向善好青年”“首都劳动奖章”“北京市劳动模范”、“2025北京榜样”年榜人物等多项荣誉。

二十年生态守护  
让青山更翠红叶更艳

周晓然，女，1981年12月生，中共党员，房山区林果科技服务中心生态资源保护站站长。2005年，周晓然来到房山区林果科技服务中心生态资源保护站工作。20年来，她扎根林业有害生物防治一线，穿梭于山林之间开展监测调查，牵头构建三级联防联控体系，创新生态科普宣传形式，全力筑牢生态安全屏障。曾获国家林草局“优秀测报员”和“最美林草科技推广员”称号，带领团队荣获“工人先锋号”称号。

深耕自主育种  
赋能中国蛋业

吴桂琴，女，1982年1月生，中共党员，首农集团华都峪口禽业有限责任公司副总经理。她常年扎根育种一线，致力于家禽种业自主创新及产业化应用，牵头培育8个家禽品种，打破进口垄断，确保种源自主，并实现首次出口，获得国家畜禽新品种(配套系)证书8个，主持承担国家和省部级科研项目10余项，授权国家发明专利18项。曾获“北京市劳动模范”“2025北京榜样年榜人物”、茅以升北京青年科技奖、“全国五一巾帼标兵”等荣誉称号。

## 孝老爱亲

柔肩挑重担  
二十五载坚守诠释孝与爱

任付香，女，1969年6月生，通州区永乐店镇德仁务后街村村民。25年前，丈夫因意外烧伤导致严重残疾，之后公公脑梗瘫痪在床，婆婆年迈失能、大小便失禁……一场意外与病痛接踵而至。猝不及防的磨难，压得这个普通家庭喘不过气。任付香，却用单薄的肩膀扛起了所有，以25年的不离不弃，书写了“孝老爱亲”的动人佳话。

十三载悉心侍奉  
“最美”孙媳孝暖桑榆

张建美，女，1988年11月生，房山区青龙湖镇大马村村民。自2013年与自幼失去双亲的爱人姜海峰结婚以来，便用13年的坚守，主动扛起照顾爱人年迈爷爷奶奶的重担，以柔弱双肩诠释孝道真谛，为家人筑牢温暖港湾。曾获房山区“孝顺之星”称号。

长嫂如母四十四载  
无声守护聋哑弟弟

董淑芹，女，1956年2月生，顺义区大孙各庄镇东尹家村村民。1982年，她以新妇之身，毅然将照顾丈夫两个聋哑弟弟的重担扛在肩上。44年来，她用日复一日的悉心照料，为两位沉默的亲人撑起一片温暖晴空，在平凡的生活里书写了感人至深的人间大爱。